

# איתך-סמינר התמודדות עם אובדני הריון בגישת העבודה התהליכית



הסמינר יתקיים בששי-שבת ה- 18-19.1.2019  
בין השעות 10:00-17:00  
בכפר ציפורי בגליל

## על הסמינר

הבשורה על היריון נושאת בתוכה תקווה, התרגשות וחלומות. לעיתים, נשים אינן יכולות להמשיך בהיריון מסיבות שונות ונאלצות לסיימו עקב בעיות בריאותיות או מתוך בחירה. אירוע של אובדן הריון, כמו לידה שקטה או הפלה, הוא חוויה קשה וכואבת, שמשפיעה לא רק על האישה שחוהה אותו, אלא גם על הזוגיות, המשפחה המורחבת ועל המטפלים הסובבים אותה. מתוך כוונות טובות ורצון לעודד, יגיעו תגובות לא מתאימות מבני המשפחה, החברים וגם מאנשי ונשות הצוות הרפואי, תגובות כמו "יתגבר" כמה שיותר מהר", או "לא נורא, בחודש הבא כבר תוכלי להיכנס להריון". גם אנו, כנפגעות, מרגישות כך לפעמים, ועם זאת, לידה שקטה או הפלה גורמות לעיתים להלם ולהצפה של תחושות כאב, בדידות, אבל וניתוק מהמציאות. בנוסף, נשים רבות סובלות מכאבים וסימפטומים גופניים, מתחושות של ביקורת ושיפוט פנימי ומפחדים הקשורים להריונות הבאים. פסיכולוגיה התהליכית הינה גישה הוליסטית לאימון התודעה וליצירת שינוי ביחידים ובקבוצות. היא מאחדת תפיסות יונגיאניות, עבודה מערכתית בקבוצות ותובנות בודהיסטיות, ומעובדת עם חלומות, חוויות גופניות ומערכות יחסים.

## נושאים מרכזיים

- נתמקד באספקטים החבויים והלא-מוכרים של האובדן בתוכנו ובסביבתנו
- נלמד להשתמש במודעות לגוף ובתחושות הגופניות שלנו כדי לתמוך במטופלות
- נלמד לעזור למטופלות למצוא משמעות והבנה עמוקה יותר של האובדן
- נכיר כלים ומיומנויות חדשים לעבודה עם אספקטים שונים של האובדן, בתוכנו ומחוצה לנו, כולל האספקט של הטאבו החברתי סביב אובדנים והתפקידים השונים שאנו ממלאות/ים כמטפלות/ים ואנשי מקצוע.
- נתמקד בתפקידים השונים שאנו ממלאים במערכת ואיך הם משפיעים עלינו ועל המטופלות

## למי מיועד?

- למטפלות, אחיות, מיילדות, עו"סיות, מלוות-רוחניות ורופאות המלוות נשים במהלך ואחרי אובדן ההריון בבתי-החולים ובקהילה.
- לנשים שחוו אובדן הריון ויש להן רקע טיפולי.

אנו ניצור קבוצה בטוחה ותומכת, שבה כל אחת מהמשתתפות תוכל לפגוש את השאלות המורכבות שעולות בה וכן לעבד את חוויות העבר הכואבות.

הסמינר יתקיים באנגלית והתרגילים יינתנו בעברית. יינתן תרגום לפי הצורך. נדרשת הבנה של אנגלית מדוברת.

## הסמינר מתאים לשומרות שבת וכשרות.

### מחיר ההשתלמות

הרשמה מוקדמת עד ה-20 בדצמבר  
סמינר + ארוחות 850 ₪  
סמינר + ארוחות + לינה 1100 ₪

הרשמה מה-20 בדצמבר  
סמינר בלבד + ארוחות 950 ₪  
סמינר + ארוחות + לינה 1200 ₪

דמי הרשמה בסך 200 ש"ח ירדו מהסכום הכולל  
דמי ההרשמה לא יוחזרו במקרה של ביטול עד 3 ימים לפני הסמינר  
ניתן לשלם באשראי פייפאל, בהעברה בנקאית, BIT, המחאה או במזומן

### לפרטים נוספים והרשמה

מיכל ורטהיימר 050-7425327  
eymich@gmail.com | http://michalpw.co.il  
הלה אשר 052-3763486

## על המנחות

קירסטן וסרמן (גרמניה)  
פסיכולוגית קלינית, מנחת קבוצות ומנחה בפסיכולוגיה תהליכית. בשנת אחת המייסדות של המכון לפסיכולוגיה תהליכית בגרמניה. בשנת 2000 היא ייסדה את שירותי הייעוץ הפסיכולוגי לנשים שחוו אובדני הריון; שירות אשר מופעל בבתי חולים ברחבי גרמניה, דבר אשר הוביל לשינוי המדיניות והחוק הנוגע להפלות. היא כתבה מדריכים מקצועיים בתחום ופרסמה מאמרים.

### מיכל ורטהיימר שמעוני (ישראל)

מוסמכת בפסיכולוגיה תהליכית C.P.W. מייסדת הארגון הישראלי להכשרת מנחי פסיכולוגיה תהליכית, מנחה ומדריכה. מזה 20 שנה מנחה יחידים, משפחות וקבוצות בדרך העבודה התהליכית. מומחית בטיפול במצבי תודעה מרוחקים, התמודדות עם מצבים קונפליקטואלים ועבודה עם נשים.

