



מרכז שוורץ
לבריאות ורוח ע"ר

מרכז שוורץ לבריאות ורוח מארח לשבת באש - לדאוג לעצמנו ולמטופלים שלנו

סמינר יום להתמודדות עם מצבים מאתגרים בעבודת הליווי רוחני

מנחות



מיכל ורטהיימר שמעוני, C.P.W, מוסמכת בפסיכולוגיה תהליכית. מזה 20 שנה עובדת בגישה עם יחידים, משפחות וקבוצות. ממיסדי תכנית ההכשרה הישראלית בפסיכולוגיה תהליכית, מורה ומדריכה. www.michalpw.co.il

קירסטן ווסרמן C.P.W מוסמכת בפסיכולוגיה תהליכית, מנחת קבוצות ומורה בינלאומית. מייסדת שותפה של שרות ייעוץ פסיכולוגי לנשים עם סרטן שד מולד בביה"ח האוניברסיטאי בבון ושל שרות ייעוץ פסיכו-סוציאלי לנשים לפני ואחרי הפלה ואובדן הריון בביה"ח האוניברסיטאי בבון. פרסמה ספרי לימוד ומאמרי מחקר בתחום. <https://www.kirsten-wassermann.de>

בסדנה נלמד

- להשתמש בכלי העבודה הפנימית להתמודדות עם מצבים קשים ומציפים
- להתמודד עם קונפליקטים עם המלווים שלנו, בני משפחה והמערכת הרפואית
- שימוש ביכולות קיימות כדי לתמוך בעצמנו ובמטופלים שלנו באופן מודע
- איך להתבונן פנימה ולעזור לעצמנו במצבי קונפליקט

כשהחולים או המלווים איתם אנו נפגשות חווים חוויה קשה או מאתגרת, לעתים קרובות אנו חוות את עצמנו כקורבנות של הנסיבות והאירועים הקשים. הדבר מועצם במיוחד אם קשה לנו לשמור על מרחק רגשי מהסבל שהם ובני משפחתם חווים. תפקיד המלווה הרוחנית התומכת בחולה ובמשפחתו מביא עימו לעיתים מעורבות רגשית שנחוית כיותר מידי בשבילנו וגורמת לתחושת הצפה. לאורך זמן, ההצפה נוטה לייצר חוויה של מתח, סימפטומים גופניים מטרידים ושחיקה.



עבודה פנימית היא כלי שעוזר לנו להשאר מחוברים לחלק הרוחני בתוכנו ולעבוד משם, מה שמקל עלינו למצא פתרונות פרקטיים עבורינו ועבור המטופלים.

הסמינר מיועד לסטודנטים בליווי רוחני ולמלווים/ות רוחניים/ות שעובדים במערכת הרפואית ולכל מי שקרוב לתחום.

הסדנה תתקיים באנגלית עם תרגום לעברית ע"פ בקשה או צורך.

ימים ושעות

יום שני ה-12 בפברואר 2018
בין השעות 17:30-9:30

מיקום

אצל מיכל לאור, רח' אורן 5, קיסריה

מחיר

לסטודנטים ובוגרים של מרכז שוורץ לבריאות ורוח 280 ₪
משתתפים אחרים 350 ₪

פרטים והרשמה

הלה אשחר 052-3763486
hila@Schwartz-center.org
-ההרשמה מראש בלבד -